

LE PROGRAMME DES CONFÉRENCES :

Dans le BOUDOIR :

- **10h30** : *Les bourgeons comme catalyseurs des autres approches de santé intégrative pour déverrouiller les problèmes de non-assimilation de certains nutriments*, par Diane Buenen pour le laboratoire Equi-Nutri
- **11h30** : *L'impact de l'alimentation et des émotions sur le système immunitaire*, par Christian Brun pour le laboratoire Copmed
- **14h** : *Résistance à la perte de poids... et si c'était la thyroïde ? Causes et solutions micronutritionnelles*, par Magali Castro pour le laboratoire Biform
- **15h** : *Fatigué.e, stressé.e, dépressif.ve, burn-out ? Quelles sont les solutions naturelles et efficaces ?*, par Sarah Caironi pour le laboratoire Herbolistique
- **16h** : *L'intérêt d'une eau pure et biodynamisée*, par Christophe Carrette (Biodynamizer)
- **17h** : *Le desmodium et les pathologies du foie*, par Brigitte Verlinden pour le laboratoire Parabolic Biologicals
- **18h** : *Du bon usage de la mycothérapie dans l'arsenal thérapeutique*, par Hervé Rose pour le laboratoire Hifas da Terra

Dans le GRENIER :

- **12h** : *Le Bol d'air Jacquier et l'oxygénation biocatalytique*, par Francine Delvaux pour la société Holiste
- **14h** : *Démystifier le jeûne* par Delphine Ullens
- **15h** : *L'hygiène nasale : l'hiver sans rhume, l'été sans allergies*, par Ludmilla De Bardo pour la société O'Active
- **16h** : *L'immunité au naturel*, par Rym Zoughlami, naturopathe et nutrithérapeute
- **17h** : *Une peau éclatante de santé et de beauté ? Nutrition et techniques naturopathiques pour en prendre soin*, par Caroline Jacques de Dixmude, naturopathe et nutrithérapeute
- **18h** : *Le Bol d'air Jacquier et l'oxygénation biocatalytique*, par Francine Delvaux pour la société Holiste



LE PROGRAMME DES ATELIERS :



Dans le GRENIER :

- **10h30** : *Atelier de lacto-fermentation* par la société Nuu-Miso
- **13h** : *Réflexologie plantaire* par Delphine Cheverry

Dans la MEZZANINE DU FOYER :

- **10h30** : *Ateliers de découverte du yoga* par Sophie Schallier
- **11h30** : *Les techniques de respiration au service de votre santé*, par Cloé Rigot & Alice Rwagasana
- **12h30** : *5 clés pour une ménopause douce et harmonieuse* par Salomé Mulongo, naturopathe
- **14h** : *Atelier de chants thérapeutiques* par Mélanie Van Ham, thérapeute holistique et sonothérapeute
- **16h** : *Ateliers de découverte du yoga* par Caroline Frémont
- **17h** : *Découverte du Kiko, gymnastique énergétique japonaise*, par Michele D'Arienzo

Dans la MEZZANINE DU GRENIER :

- **10h30** : *Dien Chan (réflexologie faciale) : les 12 mouvements pour démarrer la journée d'un bon pied*, par Valérie Heijmans
- **11h30** : *Réalignement énergétique par canalisation d'énergie de guérison* par Sylvie Neffe, de la Douceur des Anges, énergéticienne
- **14h** : *Reconnexion à nos cycles féminins*, par Tatiane Van Laethem & Joy Sarot
- **15h** : « *Fabrique ton dentifrice en poudre 'fraîcheur intense', tu sais ce qu'il y a dedans* » par Emmanuelle Nyns, animatrice-nature
- **16h45-18h00** : *Réflexologie plantaire* par Charlotte Le Cozannet

LE PROGRAMME DE LA SOIRÉE

Ouverture des portes à 19h45 - début des festivités : **20h30**

- *Bain sonore*, avec Gabriela Garcia Toledo, dans le Boudoir
- *Explorer les bienfaits de la danse*, avec Deborah Nobels, dans la Salle des Arches
- *Atelier chant*, avec Florence Thomas, dans le Grenier
- *Concert chant*, avec Mélodie Roba, dans le Salon

NATUROPATHIE & SANTÉ AU NATUREL

JOURNÉE VITALITÉ

SAMEDI
28 SEPT 2024

LA TRICOTERIE
SAINT-GILLES, BRUXELLES

DE 10H
À 23H30



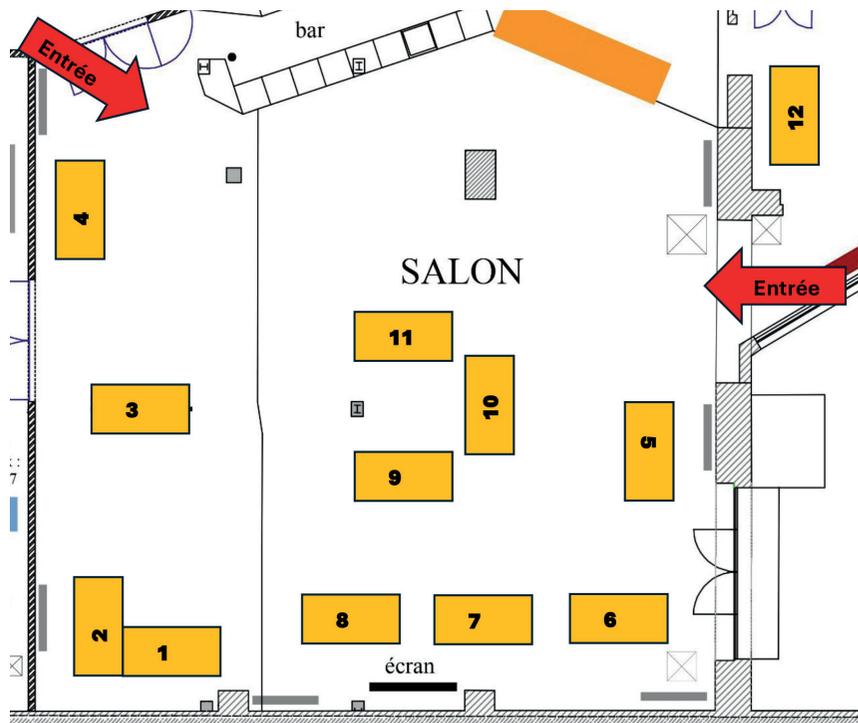
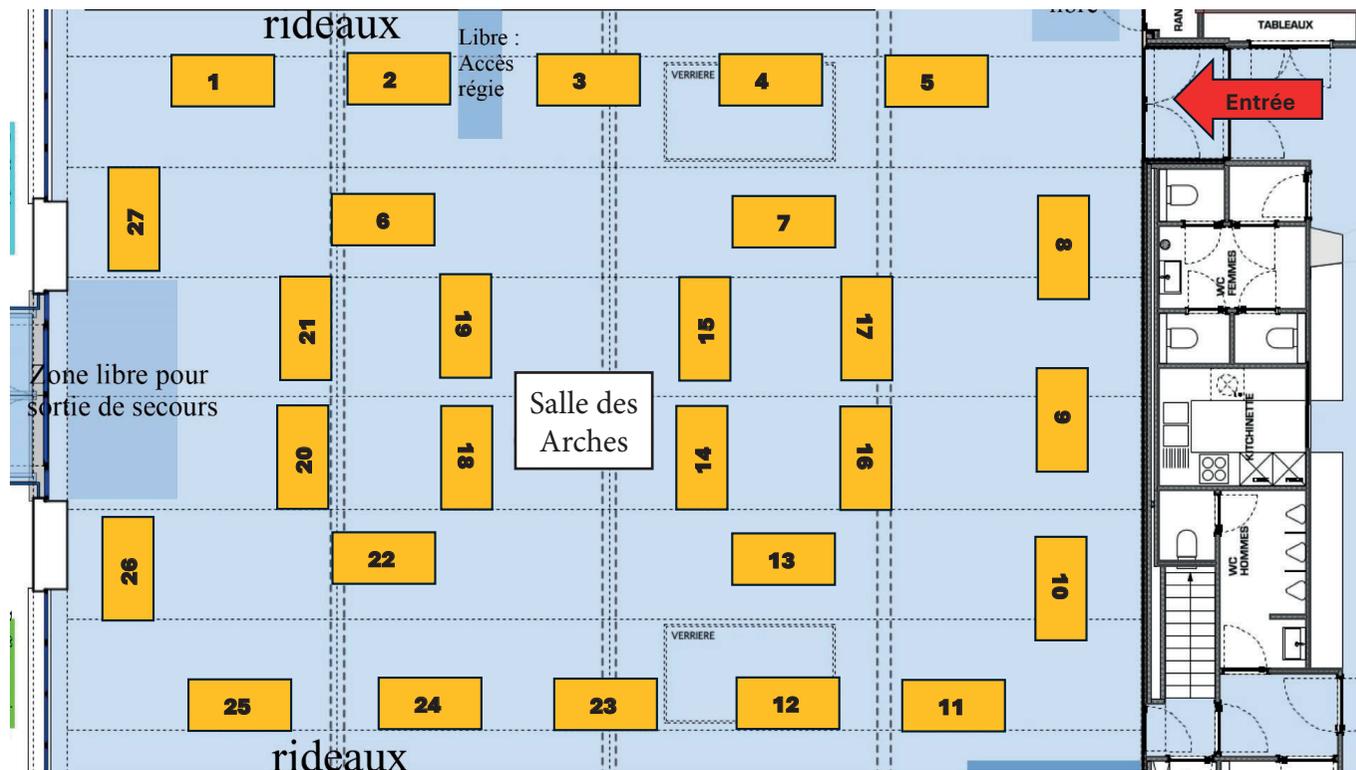
Proposée par :



Union des naturopathes de Belgique

www.unb.be

Programme et plans des stands



Emplacements des stands et légende

A = salle des Arches
S = Salon

Les inscriptions pour les ateliers ont lieu dans l'Accueil

Alphagem	A1
Amyris	A26
Be Kombucha	S11
Biform	A4
Biodynamizer	A11
BioInfo	Entrée
Bonheur dans le Rucher	S7
Brun Christian	A6
Cannavie	S9
CEM-VIVANT	A20/A21
Copmed - Pamsanté	A3
Dynarop	A7
Energetica Natura	A2
Equi-Nutri	A18
ESH	S12
Graines de Vie	S3
Herbes et tradition	A27
Herbolistique	A8
Hifas da Terra	A25
Holiste - bol d'air Jacquier	A10
IHMN	Accueil
ISNAT	Accueil
ixXPharma	A12
Lifes-code	A15
Natural Energy (Ceres pharma)	A17
Néosanté	Entrée
Norsan	A16
Nutergia	A5
Nuu-Miso	S8
O'Active - De Bardo	S5
Okinaha	A9
Omnicuseur vitalité	S1/S2
Parabolic Biologicals	A23
Pharmos Natur	A24
So Seve	A14
Solal	A19
Spiruline de Gaume	S10
Theio Vitality	A13
UNB	Accueil
Vecteur Energy	A22
Virginie Hamtiaux - Vente de livres d'occasion	S4
Voie du Jeûne	S6