

## L'ÉPIDÉMIE D'AUTO IMMUNITÉ : NOUVEAU PARADIGME

Il existe de nombreux facteurs favorisant l'émergence impressionnante de pathologies auto-immunes, y compris la prédisposition génétique, bien qu'ayant une faible incidence.

Les déclencheurs environnementaux tels que les infections bactériennes, les déséquilibres du microbiote intestinal, les infections virales et les infections parasitaires, ainsi que les agents physiques et environnementaux, les facteurs hormonaux et la dérégulation du système immunitaire de l'hôte en sont les causes majeures. L'alimentation et le stress chronique sont évidemment des points qui seront abordés tant leur incidence est prépondérante.

Les virus pathogènes les plus importants qui ont été proposés dans le déclenchement et l'initiation de maladies auto-immunes comprennent : Parvovirus B19, Epstein-Barr-virus (EBV), Cytomégalovirus (CMV), Herpes virus-6, HTLV-1, etc....

Ces virus ont été impliqués dans l'initiation de maladies inflammatoires chroniques ou auto-immunes telles que la polyarthrite rhumatoïde, le lupus érythémateux systémique, le syndrome de Sjögren, la sclérose en plaques, l'uvéïte, la polyarthrite systémique juvénile idiopathique, la thyroïdite dont je parlerai beaucoup et bien d'autres encore.



Les mécanismes suggérés d'induction de l'auto-immunité comprennent à la fois le mimétisme moléculaire ainsi que « l'activation des témoins », l'infection pouvant conduire à l'activation des cellules présentatrices d'antigènes qui peuvent à leur tour activer les lymphocytes T auto-réactifs pré-amorcés, conduisant ainsi à la production de médiateurs pro-inflammatoires, qui à leur tour peuvent entraîner des lésions tissulaires.

Il a également été suggéré que les mécanismes pathogéniques partagés et les aspects cliniques et radiologiques entre les maladies hyper-inflammatoires et Covid-19 pourraient suggérer que le SRAS-CoV-2 et la vaccination pourraient agir comme des facteurs déclencheurs pour le développement d'une dérégulation auto-immune et / ou auto-inflammatoire rapide.

L'inflammation et l'oxydation du terrain qui font suite à une infection virale nécessitent une prise en charge optimale micro nutritionnelle et nutritionnelle afin de ne pas laisser de séquelles.

On y évoquera les solutions en insistant encore sur le rôle de la vitamine D qui par ailleurs a besoin de vitamine A pour diminuer l'incidence pro inflammatoire et pro oxydante des virus et pour soutenir le rôle des TREGS qui tiennent un rôle fondamental afin de diminuer l'incidence des pathologies auto immunes qui explosent aujourd'hui et davantage depuis 4 ans.

D'autres nutriments clés seront également indiqués et présentés en détails.