

THYROÏDE ET SANTE DU CERVEAU

Le rôle de la thyroïde dans la santé du cerveau est établi depuis plus d'un siècle. Depuis 1888, le comité de la société clinique à Londres avait établi le lien entre hypothyroïdie et déficit mental, associé à l'époque à la folie, la mélancolie, la manie chronique et la démence.

Cette petite glande endocrine sous forme de papillon de 10-20 grammes a un impact majeur sur notre cerveau, tant au niveau des troubles cognitifs, de la mémoire, de l'apprentissage, que de la dépression, de l'anxiété et des troubles du sommeil.

A l'heure où la médecine classique n'envisage encore de faire suffisamment les liens et de soigner la personne dans sa globalité et comme un être holistique, je vous propose durant cette heure de parcourir ensemble les liens au travers des dernières études.

La thyroïde en lien avec l'hypophyse joue un rôle prépondérant dans notre fonctionnement cellulaire, notre métabolisme, ainsi que notre production et dépense énergétiques. En régulant le métabolisme, elle affecte toutes les cellules, tissus et organes. Mais aussi les muscles, les os, la peau, le tube digestif, le cœur, et le cerveau !

Lorsque les taux d'hormones T4 et T3 sont bas, les nombreux organes et systèmes internes ralentissent, créant un large éventail de symptômes dont la dépression et des troubles cognitifs.



On sait à ce jour que les récepteurs de l'hormone thyroïdienne sont concentrés dans diverses parties du cerveau et modifient l'expression des gènes.

Lorsque les hormones thyroïdiennes sont inactives, les patients subissent un éventail de symptômes incluant la fatigue, la constipation, la perte de cheveux, la frilosité, la dépression, et les pensées brumeuses, ou les douleurs musculaires.

Pour un bon diagnostic, on doit oublier les tests standards et questionner, évaluer, faire des analyses complètes, sanguines voire urinaires.

Au plaisir de vous retrouver autour de ce sujet passionnant !